



Feine Vibrationen
für Ihre
Gesundheit –
made in Austria.

Smovey – Gesundheit in Ihren Händen

Wie sich ein Parkinson-Patient mit dem Smovey ein Maximum an Lebensqualität erhalten konnte.



BERND ÖSTERLE

Die erschütternde Diagnose Morbus Parkinson war der Auslöser für Tennis- und Schilehrer Johann Salzwimmer, um nach einer Möglichkeit zu suchen, trotz Krankheit eine gute Lebensqualität zu erreichen. Beim Tennisspielen bemerkte er, wie die Schwingungen, die sich nach jedem Schlag auf seine Hände übertrugen, seinen gesundheitlichen Zustand verbesserten. Um diese öfter zu spüren, entwickelte er das System „Smovey Vibroswing“: Stahlkugeln bewegen sich frei in einem Schlauch und produzieren einen Stoß mit einer Frequenz von 60 Hz und ein Gewicht von bis zu 5 Kilo. Die Vibrationen gehen in die Tiefenmuskulatur des Anwenders.

wird mobilisiert und Verspannungen werden gelöst. 2. Mit Balanceübungen wird das Zusammenspiel der Muskulatur verfeinert. 3. Es verbessert die Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, entlastet die Wirbelsäule, Gelenke, Bänder und Sehnen. 4. Das Training mit dem Smovey führt eine deutliche Stabilisierung von Parkinson-Patienten herbei. Betroffene berichten, dass das regelmäßige Arbeiten mit dem Smovey das Zittern deutlich mindert. Smovey wird „von Menschen – für Menschen“ in einer Integrationswerkstatt in Österreich hergestellt – ein effektives Trainingsgerät für die Gesundheit! Erhältlich im guten Fachhandel um ca. 100 Euro.



smovey
health in your hands

Bernd Österle

Bernd Österle ist Fitness-Weltmeister, diplomierter Premium Personal Trainer, Ernährungsexperte und Buchautor info@berndosterle.com

Die Vorteile von Smovey sind vielfach: 1. Die Vibrationen, die durch den Griff übertragen werden, stimulieren Reflexpunkte, die Entgiftung